	SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
Y.G.H Soluciones Integrales S.A.S		FRA-01
	FORMATO	Fecha: 01-01-2024
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Página 1 de 1

Fecha: 14/08/24. Hora: 8:00 AM. Lugar: Rama Judicial San Antonio de Palmito.

TIPO: CAPACITACIÒN ☐ REUNION ☐ CHARLA ☒ TALLER ☐
OTRO ☐ ESPECIFIQUE CUAL? _____

TEMA DE CAPACITACIÓN: Uso y cuidado de los EPP.

OBJETIVO: Motivar al Trabajador al uso y cuidado de los EPP, para evitar y cuidarse de lesiones

No.	NOMBRE	NUMERO DE CEDULA	CARGO	FIRMA
1	JOSE MONTES BENITEZ	3877743	ALBAÑIL	
2	MAICOL JAISON CASTILLO	1100339802	AYUDANTE	MAICOL
3	ALVARO MAYORIANO	1102845092	EDUCADOR	ALVARO MAYORIANO
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES:

RESPONSABLE: _____

Y.G.H Soluciones Integrales S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 01
		FRA-01
	FORMATO	Fecha: 01-01-2024
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Página 1 de 1

Fecha: 20/08/24 Hora: 7:30 AM. Lugar: San Antonio de Palmito Planta Bifilar.

TIPO: CAPACITACIÒN [ ] REUNION [ ] CHARLA [X] TALLER [ ]
OTRO [ ] ESPECIFIQUE CUAL? _____

TEMA DE CAPACITACIÓN: Peligros Locativos

OBJETIVO: Motivar al trabajador al Perdiente Sobre los peligros y riesgos en Sevena la obra.

No.	NOMBRE	NUMERO DE CEDULA	CARGO	FIRMA
1	JOSE MONTES BENITEZ	38777f3	Bifilar.	Jose Montes
2	MAICO CASTILLO VILLEGAS	1100339802	AYUDANTE	MAICOL
3	ALVARO MAYORIANO.	1102845092	PINTOR	ALVARO MAYORIANO
4	CESAR GUTIERREZ	92515309.	PINTOR	Cesar Gutierrez
5	IDALDO MAYORIANO.	1102837002	PINTOR	Idaldo Mayoriano
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES:

RESPONSABLE: OAA

Y.G.H Soluciones Integrales S.A.S	**SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**	Versión: 01
		FRA-01
	FORMATO	Fecha: 01-01-2024
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Página 1 de 1

Fecha: 20/08/24 Hora: 07:30 AM Lugar: SAN ANTONIO DE PALMITOS

TIPO: CAPACITACIÒN [ ] REUNION [X] CHARLA [ ] TALLER [ ]
OTRO [ ] ESPECIFIQUE CUAL? _____

TEMA DE CAPACITACIÓN: Uso y cuidado de los EPP

OBJETIVO: Concientizar al trabajador. al uso y cuidado de los epp.

No.	NOMBRE	NUMERO DE CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Cesar gutierrez.	92515304	Pintor-Estucador	Cesar Gutierrez
2	Idaldo Mayoriano	1102837002	Pintor-Estucador	Idaldo Mayoriano.
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES:

RESPONSABLE: _____

Y.G.H Soluciones Integrales S.A.S	**SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**	Versión: 01
		FRA-01
	FORMATO	Fecha: 01-01-2024
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Página 1 de 1

Fecha: 30 - 08 - 24 Hora: 07:00 AM Lugar: Rama Judicial Palmitos

TIPO: CAPACITACIÒN [ ] REUNION [ ] CHARLA [X] TALLER [ ]
OTRO [ ] ESPECIFIQUE CUAL? _____

TEMA DE CAPACITACIÓN: Uso y cuidado de los EPP

OBJETIVO: Incentivar al trabajador al buen uso de los EPP

No.	NOMBRE	NUMERO DE CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Duvan Casillo chavez	1102819579	Pintor-Estucador	Duvan casillo
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES:

RESPONSABLE: OA

Y.G.H Soluciones Integrales S.A.S	**SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**	Versión: 01
		YGSST-FEC-01
	FORMATO	Fecha: 01-01-2024
	EVALUACION DE CAPACITACION	Página 1 de 1

Capacitacion:	**AUTOCUIDADO**
Nombre del Evaluado	Duvan Casillo Chavez
Fecha:	30-08-24
Responsable:	Osmey Hernandez

EVALUANDO SABERES

1, Seleccione la definicion correcta de Autocuidado.

a) Es aquel que se describe como un acto consciente que realiza una persona para promover su propia salud física, mental y emocional.
b. Es aquel que se describe como actos inconsientes, arriesgando su propia vida y salud.
c. Es aquel que se describe como un acto de bandalismo y mala alimentacion
d. todas las anteriores

2, Señale con una X cual de los siguientes enunaciados es verdadesro o falso;

a. El autocuidado se refiere a tomar medidas para mantener y mejorar tu salud física y mental.	(X)
b. Descansar adecuadamente es una parte importante del autocuidado.	(X)
c. El autocuidado incluye la práctica de hábitos saludables, como una buena alimentación.	(X)
d. Ignorar el autocuidado puede llevar al agotamiento y al estrés.	(X)

3, Selecciones los Autocuidados mas comunes que debe tener encuenta una persona.

a) Fisico, mental, social y emosional
b. Fisico, triteza y mala alimentacion.
c. Ausencia de actividad fisica, menta y emeosional.
d. Todas las anteriores

Responsable de Evaluacion Firma: _____

Firma del Evaluado: Duvan Casillo

C.C. No 1102819519